NUESTRO COMPROMISO CON EL **CONSUMO RESPONSABLE**

COUSIÑO-MACUL®

DESDE 1856

En Viña Cousiño Macul, hemos incorporado las dimensiones de la sustentabilidad a nuestra labor diaria, abarcando lo social, ambiental y económico.

La experiencia adquirida en más de 160 años dentro de la industria nos ha convertido en una referencia mundial y es por esto que queremos promover el consumo responsable de nuestros vinos.

Sabemos que el vino tiene un importante rol en nuestra sociedad, por lo que nuestra visión de sustentabilidad impulsa un consumo responsable, moderado y consciente.

Buscamos incentivar a nuestros consumidores a experimentar la experiencia del vino como parte de un estilo de vida saludable cuando se consume con mesura.

No promovemos el consumo de alcohol cuando este implica un riesgo para la salud personal y de otros, como es el caso de embarazadas, menores de edad y personas que vayan a conducir. Tampoco promovemos su consumo desmedido y desinformado.

Este compromiso lo adquirimos todos quienes representamos a Viña Cousiño Macul.

EL VINO SE DISFRUTA MUCHO MÁS CON MODERACIÓN

COUSIÑO-MACUL®

DESDE 1856

RESPONSABILIDAD ANTE EL CONSUMO DE BEBIDAS CON ALCOHOL

- Cero alcohol en menores de edad
- Cero alcohol durante el embarazo
- Cero alcohol al conducir
- No consumir alcohol ilegal o no comercial
- Evitar consumo excesivo
- Evitar consumo sin alimentos
- No combinar con tratamiento médico
- No consumir si tiene alguna enfermedad crónica

NUESTRO COMPROMISO CON EL **CONSUMO RESPONSABLE**

EL VINO SE DISFRUTA MUCHO MÁS CON MODERACIÓN

NUESTROS PRINCIPIOS

- Promover el consumo de vino dentro de un estilo de vida saludable.
- Comunicar y vender el vino de forma responsable siguiendo nuestros códigos corporativos.
- Reprochamos el consumo de vino cuando este es excesivo y atenta contra la salud de grupos de alto riesgo, como menores de edad, embarazadas y personas que están conduciendo.
- Nos alineamos y promovemos los altos estándares internacionales que ha propuesto la OMS sobre el consumo moderado de vinos y bebidas alcohólicas.
- Nos adherimos a Wine in Moderation y su normativa publicitaria sobre consumo moderado.
- Bebe con responsabilidad y moderación, o no bebas.

COUSIÑO-MACUL®

DESDE 1856

EL VINO SE DISFRUTA MUCHO MÁS CON MODERACIÓN

BENEFICIOS DEL CONSUMO MODERADO DE VINO

El resveratrol, un polifenol natural presente en la piel y semillas de las uvas, es uno de los componentes del vino más beneficiosos para nuestra salud. En diversos estudios se ha demostrado que, dentro de un consumo moderado (1 copa al día para mujeres y 2 para hombres), es un potente antioxidante que podría ayudar a prevenir problemas cardíacos y el deterioro cognitivo. También se le atribuye al consumo moderado de vino la capacidad de aumentar la producción del colesterol HDL, el "colesterol bueno".

Todo lo anterior se entiende dentro de una dieta saludable, como la dieta mediterránea, y un estilo de vida activo. El vino no reemplaza los métodos tradicionales para tratar enfermedades pero sí puede ser un buen complemento. Consumiéndolo con moderación podemos disfrutar de sus propiedades y beneficios.

EL VINO SE DISFRUTA MUCHO MÁS CON MODERACIÓN